



✂ Smoothie ⏱ 5 min

Chiquita Ananas- und Wassermelone-Smoothie

Dieser Smoothie bedeutet jeden Morgen einen fruchtigen Start!

1

Einfach alle Zutaten in einen Mixer geben und vermischen.

2

Auf Wunsch mit Eis servieren.

3

HINWEIS: Tausche die Mandelmilch bei Bedarf gegen Kuhmilch aus.

INGREDIENTS FOR

1 cup Chiquita Ananas
1 cup Wasser
1 cup Mandelmilch

NUTRITIONAL VALUES PER PERSON

138 kcal Kalorien
2.9g Fett
0.0g Gesättigte Fettsäuren
28.4g Kohlenhydrate
22.4g Zucker
2.3g Ballaststoffe
2.3g Eiweiß
0.4g Salz