



✂ Snack ⏱ 15 min

## Tropischer Chiquita Bananensplit mit Kokosnuss und Minze

Tanken Sie extra Power mit einem milchfreien Snack oder Frühstück auf pflanzlicher Basis: Das Rezept für den tropischen Chiquita Bio-Bananensplit mit Kokosnuss und Minze P.S. Für noch mehr Tropenstimmung die Sonnenbrille nicht vergessen!

1

Die Chiquita Bananen schälen und längs halbieren.

2

Die Mango und Kiwis in Stücke schneiden. Die Erdbeeren halbieren.

3

Die Kokosraspeln ca. 5 Minuten bei niedriger Hitze backen.

4

2

2 Chiquita Bananen

2 Kiwis

1 Mango

10 Erdbeeren

24 g of shredded coconut

60 g Kokosjoghurt

10 mint leaves

Limettensaft

436 Kalorien

12,9 g Fett

9,9 g Gesättigte Fettsäuren

65,5 g Kohlenhydrate

54,9 g Zucker

11,3 g Faser

6,6 g Eiweiß

0,2 g Salz

Die Chiquita Bananen auf einen Teller geben und das kleingeschnittene Obst darauf verteilen. Mit den Kokosraspeln und Minzeblättern bestreuen. Abschließend etwas Limettensaft darüber träufeln.