



Frühstück 10 min

Vollkornbrot mit Chiquita Banane und fettfreiem Hüttenkäse

Vollkornbrot ist eine sättigende und vielseitige Speise. Genieße dieses leckere Vollkornbrot mit Chiquita Bananen. Mit fettfreiem Hüttenkäse und roten Früchten wird das Vollkornbrot zu einer gesunden Mahlzeit. Dieses Rezept wurde in Kooperation mit Pink Ribbon Deutschland entwickelt.

1

Die Vollkornbrotscheiben toasten.

2

Die Chiquita Bananen längs halbieren.

3

Die Erdbeeren in Stücke schneiden.

4

2

2 Chiquita Bananen
4 slices Vollkornbrot
60g fettarmer Hüttenkäse
6 Erdbeeren
20g Blaubeeren

388 Kalorien
7.7g Fett
1.6g gesättigtes Fett
61.9g Kohlenhydrate
36.8g Zucker
8.4g Faser
12.4g Eiweiß
0.7g Salz

Jede Brotscheibe mit fettfreiem Hüttenkäse bestreichen und das Obst darauf verteilen. Mit Sesamsamen bestreuen.

5

Genieße und teile dein Chiquita Bananen- Vollkornbrot mit #ChiquitaBanana