



✂ Snack ⏱ 10 min

Budwig Creme mit Chiquita Banane

Budwig Creme gibt deinem Körper alle nötigen Nährstoffe. Unser Rezept enthält Chiquita Bananen, Feigen, Apfel, Preiselbeeren und Leinsamen. Dieses Rezept wurde in Kooperation mit Pink Ribbon Deutschland entwickelt.

1

Eine Chiquita Banane mit einer Gabel zerdrücken und mit dem Hüttenkäse, Zimt und Leinsamen vermengen.

2

Die andere Chiquita Banane, Apfel und Feigen in Stücke schneiden.

3

Die Hüttenkäse-Bananenmischung in die Schalen geben und mit allen anderen Fruchtstücken, Müsli, Leinsamen und Preiselbeeren bestreuen.

2

2 Chiquita Bananen

1 Apfel

150 g Hüttenkäse

2 Feigen

19g Müsli

5g Zimt

10g Preiselbeeren

5g Leinsamen

383 Kalorien

7.9g Fett

2.2g gesättigtes Fett

62g Kohlenhydrate

43g Zucker

7.8g Faser

10.9g Eiweiß

0.4g Salz

4

Genieße und teile dein Rezept für Budwig Creme unter
#ChiquitaBanana