



✂ Frühstück ⏱ 30 min

## Chiquita Bananenwaffeln mit Blaubeeren und Schlagsahne

Dieses Rezept für leckere Bananenwaffeln mit Blaubeeren ist perfekt für das gemeinsame Frühstück mit der Familie.

1

Die Waffelmischung aus den Zutaten zubereiten. Dazu Mehl mit dem Backpulver und Salz mischen.

2

In einer anderen Schüssel die Eier mit der Milch, 1 Chiquita Banane und dem Puderzucker. Der Mehlmischung zugeben.

3

Gut mischen. Waffeleisen aufheizen und die Waffeln backen.

4

2

3 Chiquita Bananen

40 g Blaubeeren

1 Hand voll Himbeeren oder gemischte rote Früchte

Schlagsahne

300 g Mehl

28 g Backpulver

Prise Salz

2 Eier

500 ml Milch

10 g Streuzucker

649 Kalorien

8 g Fett

4 g Gesättigte Fettsäuren

94,7 g Kohlenhydrate

31,3 g Zucker

7,7 g Ballaststoffe

18,8 g Eiweiß

0,8 g Salz

Die andere Chiquita Banane in Stücke schneiden.

5

Wenn die Waffeln fertig sind, etwas Schlagsahne, Chiquita Bananenstücke und Blaubeeren darauf verteilen. Schmeckt auch sehr lecker mit gemischten roten Früchten.

6

Genieße und teile dein Rezept für Bananenwaffeln mit #ChiquitaBanana