



✂ Snack ⌚ 5 min

## Chiquita Bananen und Mango mit Limettenschale

Frisches Obst wird mit Limettensaft und Minze zum Leben erweckt. Und das ergibt einen fantastischen Geschmack, der an tropische Breiten erinnert!

1

Zerteile die Chiquita Bananen in 1 cm dicke Scheiben, dann zerlege die Mango längs in ebenfalls 1 cm dicke Scheiben.

2

Lege beide in eine Schüssel und streue braunen Zucker und Limettenschale darüber. Träufele den Saft der Limette darüber.

3

Wende das Obst, damit alles ummantelt ist. Löffele die Mischung dann auf Servierteller und streue die frische Minze darüber. TIPP: Füge Ananas oder Papaya hinzu,

2

2 gerade gereifte Chiquita Bananen

1 Mango

1 tbsp brauner Zucker

Zest and juice of 1 Limette

fresh mint, Zum Servieren

1/2 of the recipe Portionsgröße

245 kcal Energie

1.1g Fett

0.3g Gesättigte Fettsäuren

58.9g Kohlenhydrate

41.8g Zucker

6.1g Ballaststoffe

2.8g Eiweiß

0.0g Salz

dann wird der Geschmack noch vielfältiger.