



✂ Smoothie ⏱ 10 min

Pink Sunrise Mocktail mit Chiquita Bananen und Wassermelone

Probiere unseren alkoholfreien Chiquita Mocktail – erfrischend und gleichzeitig gesund! In den Pink Sunrise Mocktail mit Chiquita Bananen kommen außerdem Grapefruitsaft, Wassermelone, Mineralwasser (mit Kohlensäure), Zitrone und Zitronenschale.

1

Zwei Chiquita Bananen mit dem Saft einer halben Grapefruit, 180 ml Mineralwasser (mit Kohlensäure) und dem Saft einer Zitrone mixen. Die Mischung zur Seite stellen.

2

In einer anderen Schüssel 350 ml Mineralwasser mit den 3 Wassermelonenscheiben und der anderen Grapefruit-Hälfte mixen.

3

Das Glas zur Hälfte mit dem roten Saft füllen und mit dem

INGREDIENTS FOR

2 Chiquita Bananen
1 grapefruit
3 slices Wassermelone
530 mL parking water
1 Zitrone
Mint to garnish

NUTRITIONAL VALUES PER PERSON

118 Kalorien
0,3g Fett
0,1g Gesättigte Fettsäuren
24,4g Kohlenhydrate
20,9g Zucker
2,8g Ballaststoffe
1,8g Eiweiß
0g Salz

anderen Saft auffüllen.

4

Mit einem Stück Wassermelone und Minze garnieren.

5

Genieß und teile das Rezept für den Pink Sunrise Mocktail mit #ChiquitaBanana.